

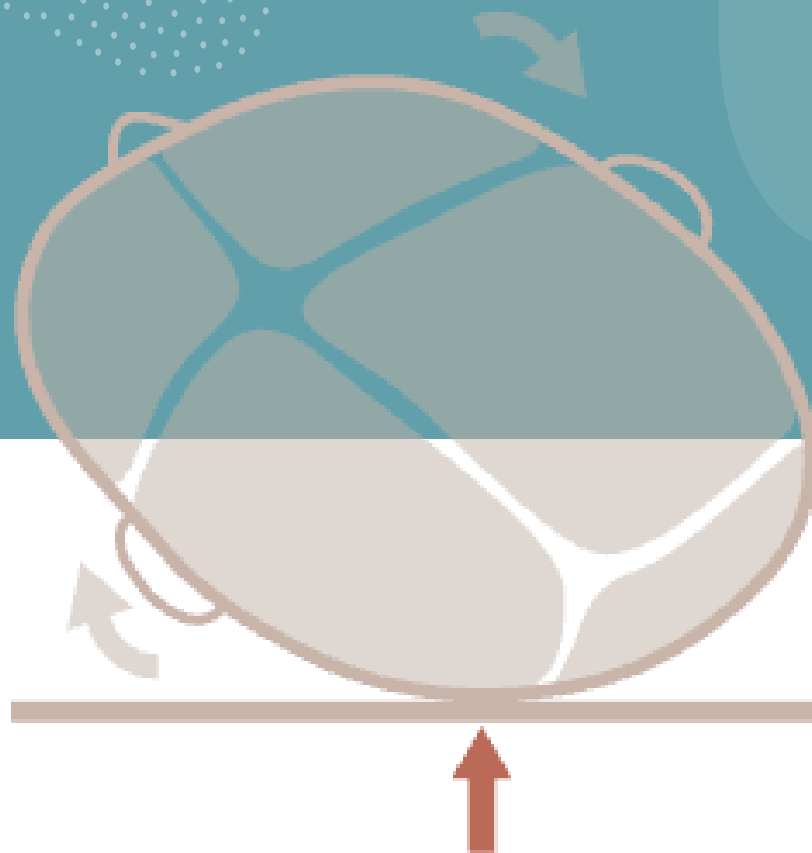
赤ちゃんの  
頭の形  
ヘルメット  
治療

---

baby band



Q. 絶壁頭や斜頭など  
赤ちゃんの頭の形の歪みは  
放っておいてもいいの？





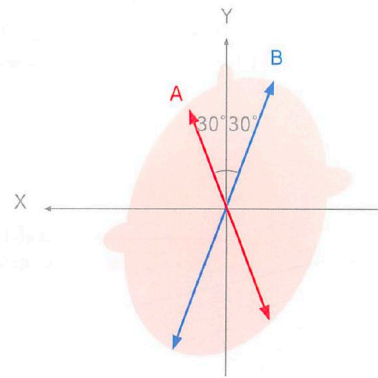
頭の歪みは生後3ヶ月をピークにその後、徐々に自然に改善していきます。

しかし、生後4-8ヶ月で重度の歪みを指摘された児は、その3ヶ月後も約7割が重度のままだったというデータもあります。

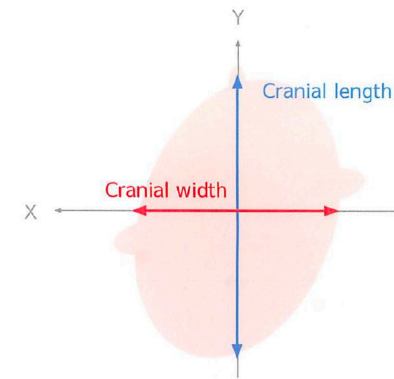
つまり、軽度～中等度の歪みの多くは自然に改善することが期待できますが、重度の歪みは残る可能性が高いといえます。

Q. 赤ちゃんの頭は  
なぜ歪んでしまうの？

CA、CVAI（斜頭指標）



CI（短頭指標）



- CA : Cranial Asymmetry(mm) = 対角線 B-対角線 A(B>A)
- CVAI : Cranial Vault Asymmetry Index(%) = (対角線 B-対角線 A) / 対角線 A × 100(B>A)
- CI : Cephalic Index(%) = Cranial width / Cranial length × 100 \*

頭蓋骨が硬いままだと赤ちゃんの脳は大きく発達できません。  
そのため、脳の大きさがある程度決まる1歳頃まで頭蓋骨は柔らかくなくてはならないのです。

まだ、頭蓋骨が柔らかい時期に、仰向け寝の時間が長いことや、向き癖などが頭蓋変形に大きく関与してきます。

日本では乳幼児突然死症候群のリスクが報じられてからは、“うつ伏せ”≠“悪”という伝えられ方をしてきました。そのため、1990年代以降ゼッペキ頭が急増しました。

現在では、うつ伏せ練習(タミータイム)を行うことで発達が良くなるというデータが発表され、米国では生後早期からタミータイムを導入しています。

### 斜頭



- 向きぐせや斜頸のある赤ちゃんによく見られます
- 頭頂からみると、平行四辺形に見えることがあります
  - 耳の左右差があることがあります

### 短頭



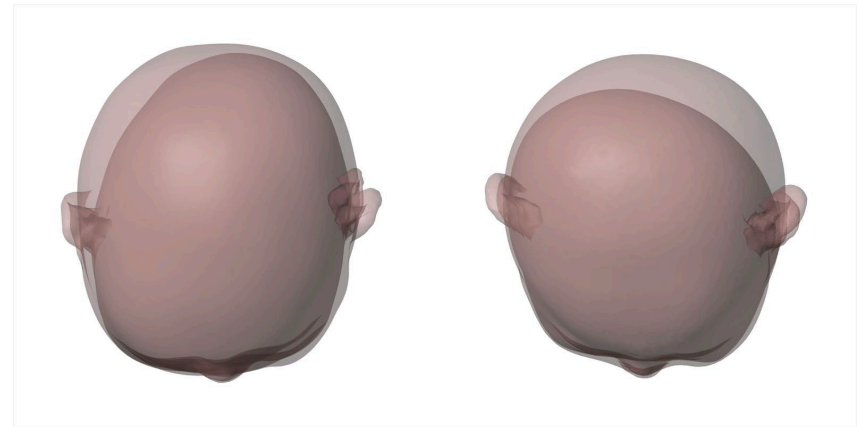
- 仰向け寝の時間が長い赤ちゃんによく見られます
- よく絶壁と表現されます
  - 頭の前後の長さが通常より短いのが特徴です

### 長頭



- NICUで数ヶ月過ごした赤ちゃんに見られるといわれています
- 保育器内で横向きの姿勢をとることが多いからといわれています

Q. 頭のゆがみが残ったままだと、  
どんな影響がある  
のでしょうか？



---

最も大きな問題は、“見た目”です。

顔の左右差は思春期になると、とても気にするようになります。

自尊心の低下につながる恐れがあるため、重度の歪みは決して無視できない問題といえます。

そのほか、重度の歪みは耳の位置がずれるため、メガネ、ヘッドフォン、マスクなどに少なからず影響が出てきます。

また、顎のずれも生じると歯並びや噛み合わせにも影響が出るとの報告もあります。

早期縫合癒合症という先天性の疾患も頭蓋変形をきたします。この場合は発達が遅れることもあります。しかし、向き癖が原因の歪みであれば発達に影響はないとされています。








---

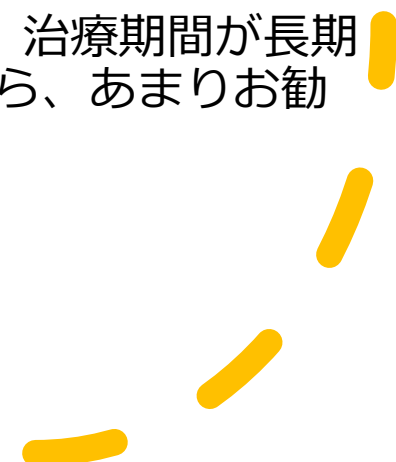
Q. 治療の対象は？



- 
- ・ 生後3ヶ月以上であること
  - ・ ゼツペキ頭(短頭症)、もしくは中等度以上の斜頭症
  - ・ 頭蓋骨縫合早期癒合症ではないこと

以上が絶対的条件です。

また治療開始が生後7ヶ月以上の場合、治療期間が長期になること、治癒率が良くないことから、あまりお勧めしておりません。





Q. 治療について  
詳しく知りたい



現在、日本で医療機器として6種類の頭蓋骨矯正ヘルメットが承認されています。

当院はbaby bandを導入しています。詳しくは[baby bandのホームページ](#)をご覧ください。

初回の相談のみ、保険診療で行います。  
以降は、自費診療33万円(税込)となります。  
3Dスキャン撮影費用、頭蓋形状矯正ヘルメット制作費、治療終了までの診察代を含みます。

治療期間は概ね3-6ヶ月間かかります。

Q. とりあえず  
相談したい

---





---

毎週土曜日にヘルメット治療  
相談を行っております

Web予約は行っておりません  
まずはお電話ください

Tel047-459-3311