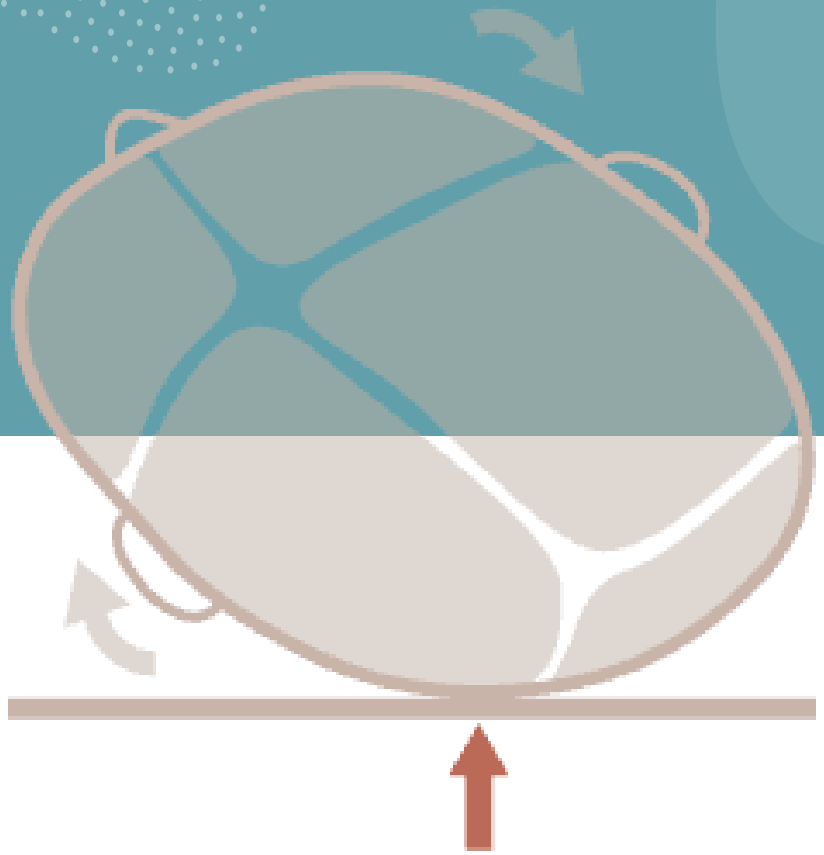
赤ちゃんの頭の形
ヘルメット治療

baby band

Q．絶壁頭や斜頭など赤ちゃんの頭の形の歪みは放っておいてもいいの？



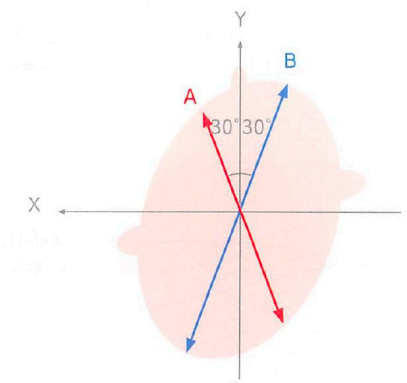
頭の歪みは生後3ヶ月をピークにその後、徐々に自然に改善していきます。

しかし、生後4-8ヶ月で重度の歪みを指摘された児は、その3ヶ月後も約7割が重度のままだったというデータもあります。

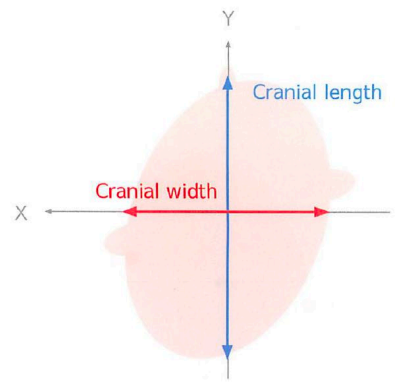
つまり、軽度～中等度の歪みの多くは自然に改善することが期待できますが、重度の歪みは残る可能性が高いといえます。

Q. 赤ちゃんの頭は
なぜ歪んでしまうの？

CA、CVAI（斜頭指標）



CI（短頭指標）



- CA : Cranial Asymmetry(mm) = 対角線 B-対角線 A(B>A)
- CVAI : Cranial Vault Asymmetry Index(%) = (対角線 B-対角線 A)/ 対角線 A × 100(B>A)
- CI : Cephalic Index(%) = Cranial width / Cranial length × 100 *

頭蓋骨が硬いままだと赤ちゃんの脳は大きく発達できません。
そのため、脳の大きさがある程度決まる1歳頃まで頭蓋骨は柔らかく
なくてはならないのです。

まだ、頭蓋骨が柔らかい時期に、仰向け寝の時間が長いことや、
向き癖などが頭蓋変形に大きく関与してきます。

日本では乳幼児突然死症候群のリスクが報じられてからは、
“うつ伏せ” ≒“悪”という伝えられ方をしてきました。そのため、1990年台以降
ゼッペキ頭が急増しました。

現在では、うつ伏せ練習(タミータイム)を行うことで発達が良くなるという
データが発表され、米国では生後早期からタミータイムを導入しています。

斜頭

向きぐせや斜頸のある赤ちゃんにによく見られます

- 頭頂からみると、平行四辺形に見えることがあります
- 耳の左右差があることがあります

短頭

仰向け寝の時間が長い赤ちゃんによく見られます

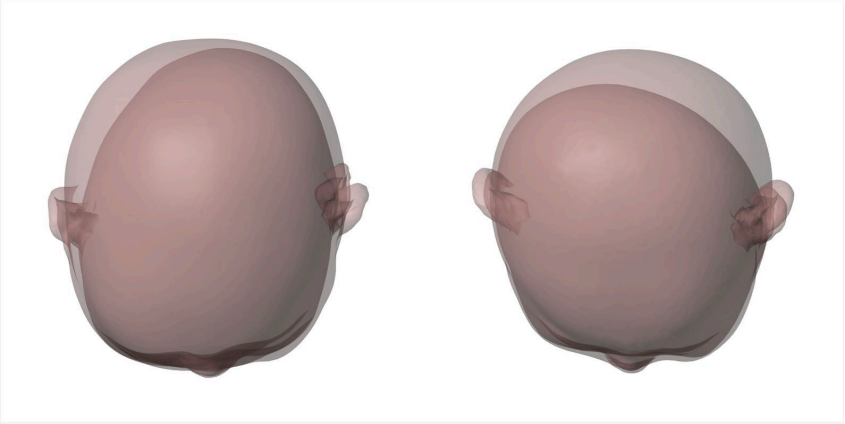
- よく絶壁と表現されます
- 頭の前後の長さが通常より短いのが特徴です

長頭

NICUで数ヶ月過ごした赤ちゃんに見られるといわれています

- 保育器内で横向きの姿勢をとることが多いからといわれています

Q. 頭のゆがみが残ったままだと、どんな影響があるのでしょうか？



最も大きな問題は、“見た目” です。

顔の左右差は思春期になると、とても気にするようになります。

自尊心の低下につながる恐れがあるため、重度の歪みは決して無視できない問題といえます。

そのほか、重度の歪みは耳の位置がずれるため、メガネ、ヘッドフォン、マスクなどに少なからず影響が出てきます。

また、顎のずれも生じると歯並びや噛み合わせにも影響が出るとの報告もあります。

早期縫合癒合症という先天性の疾患も頭蓋変形をきたします。この場合は発達が遅れることもあります。しかし、向き癖が原因の歪みであれば発達に影響はないとされています。

Q. 治療の対象は？

・生後3ヶ月以上であること
・ゼッペキ頭(短頭症)、もしくは中等度以上の斜頭症
・頭蓋骨縫合早期癒合症ではないこと

以上が絶対的条件です。

また治療開始が生後7ヶ月以上の場合、治療期間が長期になること、治癒率が良くないことから、あまりお勧めしておりません。

Q. 治療について
詳しく知りたい

現在、日本では医療機器として頭蓋骨矯正ヘルメットが各メーカーから複数承認されています。

当院はbaby bandを導入しています。詳しくはbaby bandのホームページをご覧ください。

当院では、赤ちゃんの頭の形専門外来をおこなっておりますが、すべて自由診療となります。

診療費（自由診療）

①初回相談のみ(ノギス計測)　3,000円

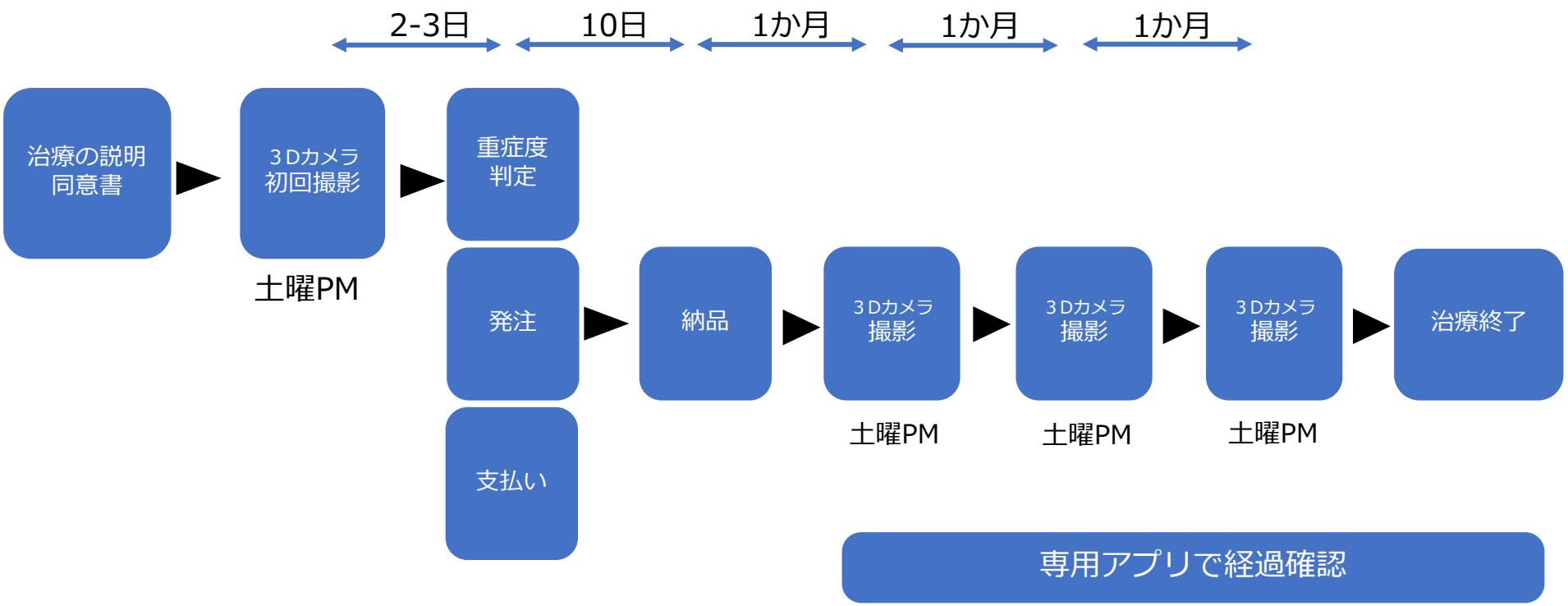
②ヘルメット発注以降の診療　380,000円

＊3Dスキャン撮影費用、頭蓋形状矯正ヘルメット制作費、治療終了までの診察代を含みます

治療期間は概ね3-6ヶ月間かかります。

正常域に達しなかった場合でも、概ね1歳0ヶ月で終了となります。

治療スケジュール


2-3日
10日
1か月
1か月
1か月
治療の説明
同意書
3Dカメラ
初回撮影
土曜PM
重症度
判定
発注
支払い
納品
3Dカメラ
撮影
土曜PM
3Dカメラ
撮影
土曜PM
3Dカメラ
撮影
土曜PM
治療終了
専用アプリで経過確認

Q. とりあえず相談したい

初回相談は随時行っております。
まずはお電話ください。

クリニック代表番号
TEL　047-459-3311

＊ Web予約は行っておりません。